

		Date	Étapes	KM	Fait	Reste
				0,0	0,0	1742,1
J 1	Dimanche	17/03/2013	St Pons - Uzés	21,1	19,0	1721,0
J 2	Lundi	18/03/2013	Uzés - Russan	14,0	35,1	1681,6
J 3	Mardi	19/03/2013	Russan - Quissac	39,4	74,5	1658,2
J 4	Mercredi	20/03/2013	Quissac - St Mathieu de Trévières	23,4	97,9	1636,2
J 5	Jeudi	21/03/2013	St Mathieu de Trévières - Montpellier	22,0	119,9	1603,8
J 6	Vendredi	22/03/2013	Montpellier - Balaruc le vieux	32,4	152,3	1573,6
J 7	Samedi	23/03/2013	Balaruc le vieux - St Thibéry (Florensac)	30,2	182,5	1551,5
J 8	Dimanche	24/03/2013	St Thibéry (Florensac) - Béziers	22,1	204,6	1521,8
J 9	Lundi	25/03/2013	Béziers - Narbonne	29,7	234,3	1499,9
J 10	Mardi	26/03/2013	Narbonne - St André de Roquelongue	21,9	256,2	1478,3
J 11	Mercredi	27/03/2013	St André - Abbaye canoniale Sainte Marie à Lagrasse	21,6	277,8	1447,9
J 12	Jeudi	28/03/2013	Lagrasse - Abbaye Sainte-Marie de Rieunette	30,4	308,2	1427,3
J 13	Vendredi	29/03/2013	Rieunette - ND de Marceille (Limoux)	20,6	328,8	1400,4
J 14	Samedi	30/03/2013	ND de Marceille (Limoux) - Fanjeaux	26,9	355,7	1373,8
J 15	Dimanche	31/03/2013	Fanjeaux - Mirepoix	26,6	382,3	1340,8
J 16	Lundi	01/04/2013	Mirepoix - Pamiers	33,0	415,3	1315,9
J 17	Mardi	02/04/2013	Pamiers - Montégut-Plantaurel	24,9	440,2	1299,9
J 18	Mercredi	03/04/2013	Montégut-Plantaurel - Le Mas d'Azil	16,0	456,2	1270,9
J 19	Jeudi	04/04/2013	Le Mas d'Azil - Saint-Lizier	29,0	485,2	1254,0
J 20	Vendredi	05/04/2013	Saint-Lizier - Castillon	16,9	502,1	1237,6
J 21	Samedi	06/04/2013	Castillon - Saint-Lary	16,4	518,5	1214,1
J 22	Dimanche	07/04/2013	Saint-Lary - Moncaup	23,5	542,0	1190,1
J 23	Lundi	08/04/2013	Moncaup - St. Bertrand-de-Comminges	24,0	566,0	1161,1
J 24	Mardi	09/04/2013	St. Bertrand-de-Comminges - Lortet	29,0	595,0	1140,1
J 25	Mercredi	10/04/2013	Lortet - Sarlabous (gîte des Baronnie)	21,0	616,0	1118,1
J 26	Jeudi	11/04/2013	Sarlabous - Bagnères-de-Bigorre	22,0	638,0	1089,1
J 27	Vendredi	12/04/2013	Bagnères-de-Bigorre - Lourdes	29,0	667,0	1065,1
J 28	Samedi	13/04/2013	Lourdes - Asson	24,0	691,0	1046,6
J 29	Dimanche	14/04/2013	Asson - Arudy	18,5	709,5	1023,1
J 30	Lundi	15/04/2013	Arudy - Oloron-Ste. Marie	23,5	733,0	1001,3
J 31	Mardi	16/04/2013	Oloron-Ste. Marie – Hôpital St-Blaise	21,8	754,8	986,8
J 32	Mercredi	17/04/2013	Hôpital St-Blaise – Mauléon Lichare	14,5	769,3	963,3
J 33	Jeudi	18/04/2013	Mauléon Lichare – St Just Ibarre	23,5	792,8	942,9
J 34	Vendredi	19/04/2013	St Just Ibarre – St-Jean-Pied-de-Port	20,4	813,2	920,9
J 35	Samedi	20/04/2013	St-Jean-Pied-de-Port – Bidarray	22,0	835,2	903,9
J 36	Dimanche	21/04/2013	Bidarray – Espelette	17,0	852,2	886,4
J 37	Lundi	22/04/2013	Espelette – Ascain	17,5	869,7	867,9
J 38	Mardi	23/04/2013	Ascain – Irun	18,5	888,2	843,4
J 39	Mercredi	24/04/2013	Irun – San Sébastian	24,5	912,7	821,1
J 40	Jeudi	25/04/2013	San Sébastian – Zarautz	22,3	935,0	799,1
J 41	Vendredi	26/04/2013	Zarautz – Deba	22,0	957,0	776,3
J 42	Samedi	27/04/2013	Deba – Markina	22,8	979,8	751,3
J 43	Dimanche	28/04/2013	Markina – Gernika	25,0	1004,8	730,0
J 44	Lundi	29/04/2013	Gernika – Lezama	21,3	1026,1	718,5
J 45	Mardi	30/04/2013	Lezama – Bilbao	11,5	1037,6	699,5
J 46	Mercredi	01/05/2013	Bilbao – Portugaleta	19,0	1056,6	663,5
J 47	Jeudi	02/05/2013	Portugaleta – Castro-Urdiales	36,0	1092,6	633,9
J 48	Vendredi	03/05/2013	Castro-Urdiales – Liendo	29,6	1122,2	600,8
J 49	Samedi	04/05/2013	Liendo – Güemes	33,1	1155,3	589,8
J 50	Dimanche	05/05/2013	Güemes – Santander	11,0	1166,3	565,8
J 51	Lundi	06/05/2013	Santander – Puente Arce (Mogro)	24,0	1190,3	544,8
J 52	Mardi	07/05/2013	Puente Arce (Mogro) – Santillana del Mar	21,0	1211,3	520,8

J 53	Mercredi	08/05/2013	Santillana del Mar – Comillas	24,0	1235,3	499,6
J 54	Jeudi	09/05/2013	Comillas – Serdio	21,2	1256,5	466,4
J 55	Vendredi	10/05/2013	Serdio – Lianes	33,2	1289,7	447,8
J 56	Samedi	11/05/2013	Lianes Nueva	18,6	1308,3	434,3
J 57	Dimanche	12/05/2013	Nueva – Ribadesella	13,5	1321,8	416,3
J 58	Lundi	13/05/2013	Ribadesella – La Isla	18,0	1339,8	395,6
J 59	Mardi	14/05/2013	La Isla – Villaviciosa	20,7	1360,5	365,6
J 60	Mercredi	15/05/2013	Villaviciosa – Gijon	30,0	1390,5	341,6
J 61	Jeudi	16/05/2013	Gijon – Avilés 24 km	24,0	1414,5	319,3
J 62	Vendredi	17/05/2013	Avilés – San Estaban de Pavia	22,3	1436,8	300,8
J 63	Samedi	18/05/2013	San Estaban de Pavia – Soto de Luina	18,5	1455,3	277,3
J 64	Dimanche	19/05/2013	Soto de Luina – Cadavedo	23,5	1478,8	261,7
J 65	Lundi	20/05/2013	Cadavedo – Almuna (Luarca)	15,6	1494,4	229,7
J 66	Mardi	21/05/2013	Almuna – Caridad	32,0	1526,4	207,7
J 67	Mercredi	22/05/2013	Caridad – Ribadeo	22,0	1548,4	178,9
J 68	Jeudi	23/05/2013	Ribadeo – Lourenza	28,8	1577,2	151,9
J 69	Vendredi	24/05/2013	Lourenza – Abadin	27,0	1604,2	133,1
J 70	Samedi	25/05/2013	Abadin – Vilalba	18,8	1623,0	112,5
J 71	Dimanche	26/05/2013	Vilalba – Baamonde	20,6	1643,6	72,2
J 72	Lundi	27/05/2013	Baamonde – Sobrado dos Monxes	40,3	1683,9	34,2
J 73	Mardi	28/05/2013	Sobrado dos Monxes – Arca	38,0	1721,9	14,0
J 74	Mercredi	29/05/2013	Arca – St Jacques	20,2	1742,1	0,0
			Total St Jacques	1742,1		
J++			Muxia et Fistera	132,0		
			Total	1874,1		